

Wer	BIETE - LERNEN & WISSEN	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Beratung & Anleitung				
006	"Ghostwriting" für Gesuche und Angebote Liebe Interessierte und Teilnehmer an der Zeittauschbörse! Sind Sie unsicher, wie man ein Angebot oder ein Gesuch ansprechend formuliert? Oder in welche Kategorie es gehört? Ich helfe Ihnen gerne, auch durch Korrekturlesen von eventuellen Tippfehlern! Rufen Sie an oder senden Sie eine E-Mail!	04/17	Horb am Neck	Horb am Neck	
Wer	BIETE - "DER GRÜNE DAUMEN" - GARTENCENTER	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Baumaterial & Brennholz				
019	Spalten und Sägen von Baumstämmen Mit meinen Werkzeugen säge und spalte ich euch euer Brennholz - entweder in Rexingen in meiner Scheune - oder direkt bei euch Vorort (nach Absprache)	02/17	Horb am Neck		
Wer	BIETE - ESSEN & TRINKEN	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Selbstgemachtes/-gepflücktes				
016	Kuchen backen Gerne backe ich Ihnen eine Trockenkuchen, Obstkuchen oder auch einen Hefezopf.	02/17	Horb am Neck	Horb am Neck	
Wer	BIETE - MOBIL-SEIN	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Transporte				
003	Auto mit Anhängerkupplung Fahre euch mit meinem Hänger - kleiner oder auch etwas größere Sachen. Vom Baumarkt nach Hause - oder größere Geräte (Media Markt/Real usw.) Habe einen Hänger - ca. 2,50 X 1,35 h c 1,45- 1,50 bitte wenn größere Sachen anstehen vorher kurz fragen.	01/17	Horb am Neck		
Wer	BIETE - COMPUTER / AUDIO / TV / VIDEO / FOTO / TELEFON	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Service/Hilfe/Reparatur/Beratung				
007	Hilfe die EDV Spinnt. Hilfe Die EDV Spinnt der Computer macht nicht das was er soll das neue Smartphone ist mir zu kompliziert. Das Internet oder das W-Lan geht nicht mehr. Wer das kennt, oder hier Probleme hat, darf sich gerne bei mir melden. Michael Kühne + 49 7451 55 39 842 + 49 159 01 05 04 71	07/17	Horb am Neck		
Wer	BIETE - KLEINE HILFEN & REPARATUREN	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Wohnen (Tapete/Anstrich/Fliesen/Umzugshilfe...)				
003	Hilfe beim Streichen oder Tapezieren Biete Hilfe beim streichen oder tapezieren - habe einiges an Malerwerkzeug zum tapezieren vorrätig (Tisch,Bürsten,Roller,Kleisterbürste usw.)	01/17	Horb am Neck		
Wer	BIETE - HAUSHALT	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Sonstiges				
006	Minimalismusprojekte im Haushalt: Sortieren und Entrümpeln ... was immer ungeordnet herumliegt und Zeit raubt, sei es beim Sortieren, oder beim Suchen, wenn man es einmal schnell braucht: ich helfe gerne und diskret, auch beim Entrümpeln.	04/17	Horb am Neck	Horb am Neck	
006	Eigenes Minimalismusprojekt Übertöpfe (bis zum nächsten Tauschtreff) Wer hat einen "Grünen Daumen"? Die Pflanztöpfe haben ein neues "Zuhause" gefunden, ebenso die Schraubdeckelgläser, nun kommen die Übertöpfe dran! Ich bringe sie gern zum nächsten Tauschtreff am 3. Donnerstag im Mai mit (Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben). Liebe Grüße, Dea	04/17	Horb am Neck	Horb am Neck	

Wer	BIETE - TIER-ISCHES	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Dienstleistungen				
006	Filou sucht Dosenöffner Ich bin (ein) Filou, und unten auf dem Foto kann man mich bewundern. Ich wohne in Mühlen und bin mit meinen Dosenöffnern im Großen und Ganzen zufrieden. Allerdings würden sie gerne ab und zu mal über ein verlängertes Wochenende wegfahren, oder auch in den Urlaub. Damit kann ich umgehen, immerhin habe ich die Bude dann für mich alleine! Trotzdem brauche ich dann aber einen Stellvertreter, der die Futterdose aufmacht und auch sonst mal nachsieht, ob mit mir alles in Ordnung ist. Gerne den Dosenöffner eines Kollegen, bei dem sie sich bei Bedarf revanchieren können. Ach ja: meine Dosenöffner heißen Dea und Michael, und die Telefonnummern für konkrete Absprachen stehen in den Profilen! Bis bald, liebe Grüße, Filou	04/17	Horb am Neck	Horb am Neck	
003	Gassi gehen - Begleitung beim Tierarztbesuch usw. Hallo, gehe mit euren Hunden gassi - übernehme auch Urlaubspflege - bei mir im Haus für Hunde. Katzen und andere Tiere, versorge ich auch gerne bei euch im Haus. Ansonsten, biete ich noch Begleitung (auch Fahrdienst) zum Tierarzt. Einfach nachfragen	01/17	Horb am Neck		
016	Katzen versorgen Wir haben selbst eine Katze und ich bin gerne bereit, während Ihrer Abwesenheit Ihre Katze zu versorgen.	02/17	Horb am Neck	Horb am Neck	

Wer	BIETE - WELLNESS, PFLEGE & SPIRITUELLES	Seit	Stadtteil A	Stadtteil B	Häufigkeit
	Dienstleistungen				
024	Begleitende Kinesiologie Ich bin derzeit in der Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin und biete Sitzungen in diesem Bereich an. Eine Definition meiner Arbeit: Begleitende Kinesiologie Die begleitende Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode um die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit zu verbessern, Stress abzubauen und Blockaden zu lösen. Ungleichgewichte auf mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene werden aufgespürt und korrigiert. Häufig ist es so dass uns emotionaler Stress, belastende Verhaltensmuster und Ängste in entscheidenden Situationen blockieren. Wir alle erleben immer wieder Situationen die unüberwindlich und ausweglos scheinen oder müssen wichtige Entscheidungen treffen die uns momentan überfordern. Als begleitende Kinesiologin ver helfe ich meinen Klienten zu einer übergeordneten Sichtweise, Situationen werden neu überdacht, alte belastende Verhaltensmuster werden erkannt und können durch neue ersetzt werden. Dabei gilt es die Individualität des Einzelnen zu wahren. Über den Muskeltest spüre ich mit dem Klient gemeinsam negative Stressoren und Blockaden auf. Mit sanften Balance-Methoden bringen wir Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Dadurch hat der Klient die Möglichkeit neue Einsichten zu gewinnen und Dinge aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Häufig sind die Lösungen plötzlich ganz klar. Die Einsatzbereiche der Kinesiologie sind sehr vielseitig, einige möchte ich hier nennen: - Verbesserung der Lebensqualität - Konfliktsituationen in Beruf, Schule, Familie, Partnerschaft usw. besser begegnen - Abbau von Ängsten - Burnout Prävention - Lernförderung - Persönliches Wachstum - Lösen von negativen Denkmustern Eine kinesiologische Sitzung dauert ca. 1,5 Stunden Bitte beachten Sie: Die begleitende Kinesiologie beinhaltet keine Diagnose und ersetzt keine Behandlung oder Therapie durch einen Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeut. Sie kann jedoch eine effektive Begleitmaßnahme sein.	07/17	Horb am Neck		

Wer **BIETE - GESCHENKT**

Seit Stadtteil A Stadtteil B Häufigkeit

008 **Gebrauchtes**
Bücher zu verschenken

03/17 Horb am Neck

Wer SUCHE - KLEINE HILFEN & REPARATUREN Seit Stadtteil A Stadtteil B Häufigkeit

Wohnen (Tapete/Anstrich/Fliesen/Umzugshilfe...)

- 007 Dachfenster Streichen. 07/17 Horb am Neck
 Hallo wir suchen jemanden der uns unsere Dachfenster streichen kann Material wird selbst verständlich übernommen, auch für das leibliche wohl wird gesorgt. Bei weiteren Fragen, oder einer Vorort Besichtigung einfach melden Dea & Michel Kühne + 49 7451 5539842
- 005 Umzugshelfer gesucht um den 01. April 02/17 Horb am Neck
 Ich suche Umzugshelfer für das Wochenende um den 01. April Hier geht es nicht rein um Kisten schleppen, auch leichte Tätigkeiten wie beispielsweise Fenster putzen oder in der alten Wohnung rauswischen wären eine Hilfe ;) Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Wer SUCHE - ALLES FÜR 2, 3 UND 4 RÄDER Seit Stadtteil A Stadtteil B Häufigkeit

Fahrrad

- 006 Fahrräder brauchen Auslauf im Mai! 04/17 Horb am Neck Horb am Neck
 Wer checkt unsere Fahrräder und bringt sie auf Vordermann? Wir freuen uns auch auf gemeinsame Touren! Dea und Michael Kühne

Wer SUCHE - HAUSHALT Seit Stadtteil A Stadtteil B Häufigkeit

Textilien (keine Kleidung)

- 006 Sofa-Decke 01/17 Horb am Neck Horb am Neck
 Wer hat Zeit und Lust, eine Sofa-Decke zu umsäumen, die leider an den Rändern ausfranst?

Sonstiges

- 003 Putzfee für meine Fenster gesucht 01/17 Horb am Neck
 Wer putzt gerne Fenster und würde das bei mir ab und an übernehmen.

Wer SUCHE - TIER-ISCHES Seit Stadtteil A Stadtteil B Häufigkeit

Dienstleistungen

- 003 Suche Unterstützung bei Pflegehunden 01/17 Horb am Neck
 Benötige ab und zu jemanden, der mit meinen Pflegehunden Labbi oder Golden)Gassi geht. Hunderfahrung sollte vorhanden sein.